



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ – DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA
NÚCLEO DE ANÁLISE DO COMPORTAMENTO

Caro(a) participante: Esta é uma pesquisa do Departamento de Psicologia da Universidade Federal do Paraná e pretende esclarecer alguns conceitos e a realidade sobre amor romântico e seleção de parceiros. A sua participação será voluntária e gostaríamos que você fosse completamente sincero em suas respostas, pois não será feito nenhum tipo de identificação individual e nem mesmo do local onde os dados forem coletados. Os dados sempre serão agrupados de maneira estatística e não individual e preservados o sigilo e a ética das pesquisas em Psicologia. Para maiores esclarecimentos você poderá entrar em contato com a Professora Lidia Weber na UFPR 310-2669 ou pelo e-mail lidia@ufpr.br. Agradecemos a sua colaboração!

APELIDO: _____

Idade: ____ **Sexo:** () F () M **Escolaridade** _____ **Trabalha?** () Sim () Não. **Se sim, profissão:** _____
Já foi casado(a)? () Sim () Não. **Se sim, quantas vezes?** ____ **Se sim, é separado ou viúvo?** _____

Quanto tempo durou seu relacionamento mais longo? _____ **Há quanto tempo você está sozinho(a)?** _____

Há quanto tempo você “ficou” com alguém? _____ **Você está muito acima do peso?** () Sim () Não

Tem filhos? () sim () não **Se sim, quantos?** _____ **Qual a idade deles?** _____ **Tem netos?** () Sim () Não

Com quem vc mora hoje? _____ **Você já viveu com alguém?** () Sim () Não. **Quanto tempo?** _____

Quantos encontros vc já teve pela agência? _____ **Desses encontros, quantos foram namorados(as) ?** _____

ESCALA DE ESTILOS DE AMOR

Marque com um “X” no parênteses de cada número (ou de cada número), indicando o quanto você concorda ou discorda de cada uma das afirmações apresentadas.

- Quando meu(minha) parceiro(a) não presta atenção em mim eu me sinto muito mal.**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- Meu(minha) parceiro(a) e eu temos de ter a química certa entre nós.**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- Meu parceiro poderia ficar chateado se soubesse sobre algumas coisas que tenho feito com outras pessoas.**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- Quando estou amando eu tenho dificuldade de me concentrar em qualquer outra coisa.**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- Eu não consigo relaxar se suspeitar que meu(minha) parceiro(a) está com outra (o).**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- Quando estou amando eu sinto que meu(minha) parceiro(a) e eu fomos feitos um para o outro.**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- Eu gosto de praticar o “jogo do amor” com diferentes parceiros(as) ao mesmo tempo.**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- A principal consideração na escolha de um(a) parceiro é como ele(a) será encarado pela minha família.**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- Às vezes, quando o meu(minha) parceiro(a) me ignora, eu faço besteiras para conseguir sua atenção novamente.**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- Um fator importante na escolha do(a) parceiro(a) é se ele(a) vai ser ou não um bom(a) pai(mãe).**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
- Quando estou amando, meu parceiro e eu realmente nos entendemos um com o outro.**
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente

12. Uma consideração na escolha do(a) parceiro(a) é como ele(a) vai afetar minha carreira.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
13. Eu prefiro sofrer a deixar meu(minha) parceiro(a) sofrer.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
14. Antes de me tornar muito envolvido com alguém eu tento imaginar quão compatíveis são as nossas características hereditárias para o caso de um dia termos filhos.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
15. Geralmente meu(minha) parceiro(a) corresponde ao meu padrão físico ideal de beleza.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
16. Para eu ser feliz tenho que colocar a felicidade do(a) meu (minha) parceiro (a) antes da minha.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
17. Eu geralmente sacrifico meus próprios desejos para que meu(minha) parceiro(a) realize os seus.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
18. O melhor tipo de amor é aquele que se desenvolve a partir de uma longa amizade.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
19. Eu acredito que aquilo que meu(minha) parceiro(a) não sabe sobre mim não irá ferí-lo.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
20. Na maioria dos meu relacionamentos que tive, foi uma que amizade se transformou em amor ao longo do tempo.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
21. Às vezes tive que me manter dois de meus(minhas) parceiros(as) sem um saber do outro.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
22. O amor é uma amizade profunda, não uma emoção misteriosa e mística.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
23. Minhas melhores relações amorosas desenvolveram-se a partir de boas amizades.
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente
24. Eu suportaria tudo pelo (a) meu (minha) parceiro (a).
Discordo fortemente () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 Concordo fortemente

ESCALA DE TIMIDEZ E SOCIABILIDADE

Responda as questões marcando um "X" em um número de 0 a 4 (o 0 significa que a frase não te caracteriza, o 4 significa que a frase te caracteriza muito), veja o exemplo de como você deve assinalar:

- 1 - Eu tenho certa dificuldade na área social.
Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico
- 2 - Eu acho difícil falar com estranhos.
Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico
- 3 - Eu sinto tensão quando estou com uma pessoa que não conheço bem.
Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico
- 4 - Quando estou conversando eu fico preocupado em não dizer coisas idiotas.
Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico
- 5 - Eu fico nervoso quando estou falando com uma autoridade.
Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

6 - Eu geralmente fico desconfortável em festas e outros tipos de reuniões sociais.

Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

7 - Eu fico inibido em situações sociais.

Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

8 - Eu tenho dificuldades em olhar alguém diretamente nos olhos.

Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

9 - Eu sou mais tímido com pessoas do sexo oposto.

Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

10 - Eu gosto de estar com as pessoas.

Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

11 - Eu gosto das oportunidades de me encontrar socialmente com as pessoas.

Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

12 - Eu prefiro trabalhar com outras pessoas ao invés de trabalhar sozinho.

Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

13 - Eu acho as pessoas mais estimulantes do que qualquer outra coisa.

Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

14 - Eu ficaria infeliz se eu fosse impedido de fazer muitos contatos sociais.

Extremamente não característico (0) (1) (2) (3) (4) Extremamente característico

ESCALA DE AUTO-CONHECIMENTO

Leia as seguintes perguntas e marque um "X" na opção que corresponde ao que você pensa:

1. Eu sinto que eu sou uma pessoa de valor, pelo menos eu tenho valor como as outras pessoas.

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

2. Eu sinto que eu tenho diversas qualidades boas.

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

3. Levando em conta todos os aspectos eu sinto que eu sou um fracasso.

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

4. Eu sou capaz de fazer coisas tão bem quanto a maioria das pessoas.

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

5. Eu sinto que eu não tenho muito do que sentir orgulho em mim mesmo(a).

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

6. Eu tenho uma atitude positiva em relação a mim mesmo(a).

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

7. Em geral, eu estou satisfeito comigo.

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

8. Eu gostaria que eu pudesse ter mais respeito por mim mesmo(a).

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

9. Eu certamente me sinto inútil às vezes.

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

10. Às vezes eu penso que eu não sou bom em coisa alguma.

() 1. Discordo totalmente () 2. Discordo () 3. Nem concordo nem discordo () 4. Concordo () 5. Concordo totalmente

INVENTÁRIO ASSERTIVO

Tudo o que você tem a fazer é marcar um X na opção em que você mais se encaixar. Marque SIM quando você sempre fizer, ou na maioria das vezes; Marque ÀS VEZES quando você ficar em dúvida ou quando achar que está na média (entre o sim e o não); Marque NÃO quando for algo que raramente ou nunca você faz.

QUESTÕES	SIM	AS VEZES	NÃO
1. Quando uma pessoa se mostra injusta, você lhe diz isso?			
2. Você acha difícil tomar decisões?			
3. Você critica abertamente as opiniões, comportamentos e idéias dos outros?			
4. Você protesta em voz alta quando tomam seu lugar na fila?			
5. Você geralmente evita as pessoas ou situações por medo?			
6. Você geralmente confia no seu próprio julgamento?			
7. Você insiste para que seu (sua) esposo (a) ou colega de quarto faça sua parte no serviço de casa?			
8. Você é propenso a perder o controle?			
9. Quando o vendedor insiste, você acha difícil dizer “não”, mesmo se a mercadoria não lhe interessa?			
10. Quando uma pessoa chega depois de você e é atendido(a) primeiro, você denuncia a situação?			
11. Você reluta em falar numa discussão ou debate?			
12. Se uma pessoa tomou dinheiro emprestado (ou livro, roupa, coisa de valor) e demora a devolver, você lhe lembra isso?			
13. Você insiste em um argumento depois que a pessoa já se cansou da discussão?			
14. Você geralmente expressa seus sentimentos?			
15. Você se sente inseguro se alguém fica olhando você trabalhar?			
16. Se alguém fica chutando sua carteira no cinema ou em uma conferência, você pede que pare?			
17. Você acha difícil olhar nos olhos da pessoa com quem está falando?			
18. Em um bom restaurante, quando a comida não está bem feita ou bem servida, você pede ao garçom que corrija a situação?			
19. Quando você percebe que a mercadoria está defeituosa, você a devolve ou pede que seja substituída?			
20. Você demonstra sua raiva dizendo obscenidades ou xingando?			
21. Você tenta passar despercebido, como uma parte da decoração ou da mobília, em situações sociais?			
22. Você insiste que seu senhorio (mecânico, etc.) faça consertos, ajustes ou substituições que são da responsabilidade dele?			
23. Você geralmente toma a frente e decide pelos outros?			
24. Você é capaz de expressar abertamente amor e afeição?			
25. Você consegue pedir aos amigos ajuda ou pequenos favores?			
26. Você acha que sempre tem a resposta certa?			
27. Quando você diverge de alguém que respeita, tem coragem de defender o seu ponto de vista?			
28. Você é capaz de recusar pedidos não razoáveis feitos por amigos?			
29. Você tem dificuldade de elogiar alguém?			
30. Se você fica incomodado quando os outros fumam perto de você, tem coragem de dizer isso?			
31. Você grita ou usa técnicas absurdas para obrigar os outros a fazerem o que você quer?			
32. Você termina as frases dos outros por eles?			
33. Você se envolve em lutas físicas com outros, especialmente com estranhos?			
34. Nas refeições familiares, você é o que sempre controla a conversa?			
35. Quando você é apresentado a alguém, você é o primeiro a puxar assunto?			

PENSE NA SUA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA E RESPONDA...

A respeito de seu **PAI** responda os itens abaixo (escolhendo uma alternativa) com sinceridade.

- Até que ponto seu pai TENTAVAVA saber onde você ia quando saía à noite?
() não tentava () tentava pouco () tentava bastante
- Até que ponto seu pai TENTAVAVA saber o que você fazia com teu tempo livre?
() não tentava () tentava pouco () tentava bastante
- Até que ponto seu pai TENTAVA saber onde você estava quando não estava na escola?
() não tentava () tentava pouco () tentava bastante
- Até que ponto seu pai REALMENTE sabia onde você ia quando saía com seus amigos?
() não sabia () sabia pouco () sabia bastante
- Até que ponto seu pai REALMENTE sabia o que você fazia com teu tempo livre?
() não sabia () sabia pouco () sabia bastante
- Até que ponto seu pai REALMENTE sabia onde você estava quando não estava na escola?
() não sabia () sabia pouco () sabia bastante
- Podia contar com a ajuda de meu pai caso eu tivesse algum tipo de problema.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Ele me incentivava (animava) a dar o melhor de mim em qualquer coisa que eu fazia.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Ele incentivava minhas próprias opiniões.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Ele me ajudava nos trabalhos da escola se tivesse alguma coisa que eu não entendia.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Quando queria que eu fizesse alguma coisa, explica-me o porquê.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Quando você tirava uma boa nota na escola, quanto seu pai elogiava você?
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Quando você tirava uma nota baixa na escola, quanto seu pai encorajava você a esforçar-se mais?
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Seu pai realmente sabia quem eram seus amigos.
() não sabia () sabia pouco () sabia bastante
- Quantas vezes seu pai passava um tempo conversando com você?
() quase nunca () às vezes () quase sempre
- Quantas vezes você e seu pai se reuniam para fazerem juntos alguma coisa legal?
() quase nunca () às vezes () quase sempre

A respeito de sua **MÃE** responda os itens abaixo (escolhendo uma alternativa) com sinceridade.

- Até que ponto sua mãe TENTAVA saber onde você ia quando saía à noite?
() não tentava () tentava pouco () tentava bastante
- Até que ponto sua mãe TENTAVA saber o que você fazia com teu tempo livre?
() não tentava () tentava pouco () tentava bastante
- Até que ponto sua mãe TENTAVA saber onde você estava quando não estava na escola?
() não tentava () tentava pouco () tentava bastante
- Até que ponto sua mãe REALMENTE sabia onde você ia quando saía com seus amigos?
() não sabia () sabia pouco () sabia bastante
- Até que ponto sua mãe REALMENTE sabia o que você fazia com teu tempo livre?
() não sabia () sabia pouco () sabia bastante
- Até que ponto sua mãe REALMENTE sabia onde você estava quando não estava na escola?
() não sabia () sabia pouco () sabia bastante
- Podia contar com a ajuda de minha mãe caso eu tivesse algum tipo de problema.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Ela me incentivava (animava) a dar o melhor de mim em qualquer coisa que eu fazia.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Ela incentivava minhas próprias opiniões.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Ela me ajudava nos trabalhos da escola se tivesse alguma coisa que eu não entendia.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Quando queria que eu fizesse alguma coisa, explica-me o porquê.
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Quando você tirava uma boa nota na escola, quanto sua mãe elogiava você?
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Quando você tirava uma nota baixa na escola, quanto sua mãe encorajava você a esforçar-se mais?
() quase nunca () às vezes () geralmente
- Sua mãe realmente sabia quem eram seus amigos.
() não sabia () sabia pouco () sabia bastante
- Quantas vezes sua mãe passava um tempo conversando com você?
() quase nunca () às vezes () quase sempre
- Quantas vezes você e sua mãe se reuniam para fazerem juntos alguma coisa legal?
() quase nunca () às vezes () quase sempre